

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 25.5.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Hríbový Stroganov (1, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Ut 26.5.	D9 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Hruška - 1 ks	D9 Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Guláš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
St 27.5.	D9 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový karbonátok so syrom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 28.5.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kolienska s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 29.5.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Hruška - 1 ks	D9 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 30.5.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 31.5.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pešiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: