

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 31. 5. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> 25.5.	Š2 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Hríbový Stroganov (1, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>Ut</b> 26.5.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Guľaš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St</b> 27.5.	Š2 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový karbonátok so syrom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Čaj čierny
<b>Št</b> 28.5.	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Pi</b> 29.5.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g Čaj čierny
<b>So</b> 30.5.	Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> 31.5.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Mlieko karamelové (7) - 0,3 L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....