

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 6. 2026 DO 7. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 1.6.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Guláš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 2.6.	R3 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 3.6.	R3 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny Ovocie á 1 ks
Št 4.6.	R3 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Pi 5.6.	R3 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 6.6.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	R3 Hruška - 1 ks	R3 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Ne 7.6.	R3 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: