

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 6. 2026 DO 7. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
<b>Po</b> <b>1.6.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Guláš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>D9</b> Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>D9</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>2.6.</b>	<b>D9</b> Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
<b>St</b> <b>3.6.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	<b>D9</b> Hruška - 1 ks	<b>D9</b> Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	<b>D9</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny Ovocie á 1 ks	<b>D9</b> Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
<b>Št</b> <b>4.6.</b>	<b>D9</b> Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	<b>D9</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>D9</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>D9</b> Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok racio - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
<b>Pi</b> <b>5.6.</b>	<b>D9</b> Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	<b>D9</b> Mandarinky - 1 ks	<b>D9</b> Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	<b>D9</b> Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	<b>D9</b> Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
<b>So</b> <b>6.6.</b>	<b>D9</b> Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>D9</b> Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	<b>D9</b> Hruška - 1 ks	<b>D9</b> Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
<b>Ne</b> <b>7.6.</b>	<b>D9</b> Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	<b>D9</b> Jablká - á 1 ks	<b>D9</b> Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	<b>D9</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	<b>D9</b> Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>D9</b> Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....