

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 6. 2026 DO 7. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>1.6.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Guláš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>2.6.</b>	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kuracie pečienky po gruzínsky - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
<b>St</b> <b>3.6.</b>	Š2 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny Ovocie á 1 ks
<b>Št</b> <b>4.6.</b>	Š2 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
<b>Pi</b> <b>5.6.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka chlebová (1, 7) - 0,3L Rybacie fašírky (1, 3, 4) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>So</b> <b>6.6.</b>	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>7.6.</b>	Š2 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....