

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 8.6.	R3 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 9.6.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 10.6.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 11.6.	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Moravský vrabec (1) - 150g Kapusta kyslá dusená - 120g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Šampiňóny na smotane (1, 7) - 200g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj ovocný
Pi 12.6.	R3 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sekaná rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 13.6.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka krúpková (1) - 0,3L Fličky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ne 14.6.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	R3 Hruška - 1 ks	R3 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: