

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026

| Deň | Raňajky | Desiata | Obed | Olovrant | Večera | Druhá večera |
|---------------------------|---|---|--|---|---|--|
| Po 8.6. | D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný | D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks | D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g | D9 Pomaranče - á 1 ks | D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g | D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7) |
| Ut 9.6. | D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny | D9 Mandarinky - 1 ks | D9 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g | D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks | D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný | D9 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks |
| St 10.6. | D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny | D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7) | D9 Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks | D9 Jablká - á 1 ks | D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny | D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks |
| Št 11.6. | D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny | D9 Hruška - 1 ks | D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Moravský vrabec (1) - 150g Kapusta kyslá dusená - 120g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g | D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks | D9 Šampiňóny na smotane (1, 7) - 200g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj ovocný | D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g |
| Pi 12.6. | D9 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný | D9 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks | D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks | D9 Mandarinky - 1 ks | D9 Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny | D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks |
| So 13.6. | D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml | D9 Pomaranče - á 1 ks | D9 Polievka krúpková (1) - 0,3L Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g | D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7) | D9 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný | D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks |
| Ne 14.6. | D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny | D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks | D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g | D9 Hruška - 1 ks | D9 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný | D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: