

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 8. 6. 2026 DO 14. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>8.6.</b>	Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Cestoviny (1, 3) - 200g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
<b>Ut</b> <b>9.6.</b>	Š2 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový náryp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St</b> <b>10.6.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>Št</b> <b>11.6.</b>	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Moravský vrabec (1) - 150g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Šampiňónový perkelt (1) - 150g Cestoviny (1, 3) - 200g Čaj ovocný
<b>Pi</b> <b>12.6.</b>	Š2 Nátierka lečová (3, 7) Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sekaná rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Rýchla zelnačka - 0,3L Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
<b>So</b> <b>13.6.</b>	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Fliacky s tvarohom (1, 3, 7) - 250g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
<b>Ne</b> <b>14.6.</b>	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok s kečupom (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát školský - 100g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....