

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 6. 2026 DO 21. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.6.	R3 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 16.6.	R3 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 17.6.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia vyprážené (1, 3, 7) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát uhorkový - 120g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 18.6.	R3 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Hruška - 1 ks	R3 Zeleninové rizoto (7) - 300g Šalát školský - 100g Čaj čierny
Pi 19.6.	R3 Nátierka kalerábová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj ovocný
So 20.6.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát hlávkový - 1/2ks
Ne 21.6.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks	R3 Treska v majonéze - 140g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: