

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 15. 6. 2026 DO 21. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 15.6.	Š2 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový perkelt (1) - 130g Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 16.6.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj čierny
St 17.6.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 18.6.	Š2 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka uhorková (1, 7) - 150g Varené zemiaky - 200g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Zeleninové rizoto (7) - 300g Šalát školský - 100g Čaj čierny
Pi 19.6.	Š2 Nátierka kalerábová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj ovocný
So 20.6.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát hlávkový - 1/2ks
Ne 21.6.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Treska v majonéze - 140g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: