

## JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
<b>Po</b> <b>22.6.</b>	<b>R3</b> Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Guláš maďarský (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3</b> Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
<b>Ut</b> <b>23.6.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	<b>R3</b> Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	<b>R3</b> Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>St</b> <b>24.6.</b>	<b>R3</b> Rožok pizza (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	<b>R3</b> Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kapustnica s klobásou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Jablká - á 1 ks	<b>R3</b> Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Citronová voda
<b>Št</b> <b>25.6.</b>	<b>R3</b> Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Hruška - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Morčacie medailóniky s lečom - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	<b>R3</b> Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	<b>R3</b> Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
<b>Pi</b> <b>26.6.</b>	<b>R3</b> Nátierka šunková pena (7, 10) - á 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	<b>R3</b> Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka horácka (1) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	<b>R3</b> Pomaranče - á 1 ks	<b>R3</b> Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
<b>So</b> <b>27.6.</b>	<b>R3</b> Syrkrém 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	<b>R3</b> Mandarinky - 1 ks	<b>R3, ZAM, CD</b> Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	<b>R3</b> Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	<b>R3</b> Sotté z kuracích pŕs (1, 10) - á 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g Čaj čierny
<b>Ne</b> <b>28.6.</b>	<b>R3</b> Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	<b>R3</b> Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Syrkrém 50gr. 1kus (7)	<b>R3, ZAM, CD</b> Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát senecký - á 100g	<b>R3</b> Hruška - 1 ks	<b>R3</b> Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....