

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 22. 6. 2026 DO 28. 6. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 22.6.	Š2 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Guláš maďarský (1) - 150g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Ut 23.6.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka šalátová (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	Š2 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 24.6.	Š2 Rožok pizza (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks Citrónová voda
Št 25.6.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Morčacie medailóniky s lečom - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Pi 26.6.	Š2 Nátierka šunková pena (7, 10) - á 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Polievka horácka (1) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Karfiolový mozoček (3) - 270g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 27.6.	Š2 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Sotté z kuracích pŕs (1, 10) - á 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót ŠETR. - 100g Čaj čierny
Ne 28.6.	Š2 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Chlieb na desiata (1, 7) - 25g Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát senecký - á 100g	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Šunka - á 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: