

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.6.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	R3 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 30.6.	R3 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hľivová (1, 3) - 0,3L Špenátové halušky so syrokrémom (1, 3, 7) - 350g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 1.7.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Hruška - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajkovo-fazuľková (1) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 2.7.	R3 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Zemiaky šťuchané (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 3.7.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčovinky s cibuľou (3, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 4.7.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12)	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Mäsový nákyp (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný
Ne 5.7.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Oravská slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: