

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 29.6.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Koložvárska kapusta (3, 7) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Ut 30.6.	D9 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka hlivová (1, 3) - 0,3L Špenátové halušky so syrokrémom (1, 3, 7) - 350g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Rama (7) - 33g
St 1.7.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Hruška - 1 ks	D9 Polievka paradajkovo-fazuľková (1) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Št 2.7.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Zemiaky šťuchané (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 3.7.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčovinky s cibuľou (3, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 4.7.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Mäsový nákyp (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 5.7.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 50g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: