

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 29. 6. 2026 DO 5. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 29.6.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka sedliacka (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 130g Chlieb k obedu (1, 7) - 50g	Š2 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Kuracie pečienky s kečupom (10) - 150g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 30.6.	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka hlivová (1, 3) - 0,3L Špenátové halušky so syrokremom (1, 3, 7) - 350g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 1.7.	Š2 Pražienica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Hruška - 1 ks	Š2 Polievka paradajkovo-fazuľková (1) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 2.7.	Š2 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaky šťuchané (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 3.7.	Š2 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Bravčovinky s cibuľou (3, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Džem - á 1 ks	Š2 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
So 4.7.	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Perníkový koláč (1, 3, 7, 12)	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Mäsový nákyp (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Červená repa - 100g Čaj ovocný
Ne 5.7.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 50g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: