

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 6. 7. 2026 DO 12. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 6.7.	R3 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka krémová brokolicová (1, 3, 7) - 0,3L Bravčové plece na horčici (1, 10) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Pizza so salámou (1, 3, 7) - 200g Čaj čierny
Ut 7.7.	R3 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rezance s tvarohom a lekvárom (1, 3, 7, 8) - 350g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Hydinové rizoto (7) - 130g Šalát ľadový - á 120g Čaj ovocný
St 8.7.	R3 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Rožok racio - 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pohrónská (1) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Zemiakový prívarok (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 9.7.	R3 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Opekaný lunch meat - 200g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g Čaj ovocný
Pi 10.7.	R3 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Koliienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Červená repa - 100g Čaj ovocný
So 11.7.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zeleninový rezeň (1, 3, 7) - 160g Varené zemiaky - 200g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Guľáš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 12.7.	R3 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Hovädzí vývar (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g	R3 Hruška - 1 ks	R3 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: