

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.7.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Paradajkový šalát - 120g	R3 Rožok racio - 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ut 14.7.	R3 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát uhorkový - 120g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Cestovinový šalát s kuracím mäsom (1, 3, 7) Čaj ovocný
St 15.7.	R3 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Štefánska sekaná (1, 3) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g Ovocie á 1 ks	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 16.7.	R3 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Pi 17.7.	R3 Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g Ovocie á 1 ks	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Fliačky s duseným kalerábom (1, 3) - 250g Čaj ovocný
So 18.7.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7)	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Ne 19.7.	R3 Závin čokoládový - 175g Mlieko vanilkové (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: