

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 7. 2026 DO 19. 7. 2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                   | Desiata                                                              | Obed                                                                                                                                                                          | Olovrant                                                            | Večera                                                                                                         | Druhá večera                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>13.7.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj ovocný | <b>D9</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                      | <b>D9</b><br>Polievka kelová (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Kurací perkelt (1) - 260g<br>Haluštičky (1, 3) - 250g<br>Paradajkový šalát - 120g                | <b>D9</b><br>Rožok racio - 1 ks<br>Džem DIA - á 1 ks                | <b>D9</b><br>Varené párky - á 1 pár<br>Horčica (10) - 35g<br>Chlieb na večeru (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny      | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)                 |
| <b>Ut</b><br><b>14.7.</b> | <b>D9</b><br>Nátierka chrenová (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny                  | <b>D9</b><br>Kaiserka (1, 3) - 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks          | <b>D9</b><br>Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g<br>Šalát uhorkový - 120g                             | <b>D9</b><br>Jablká - á 1 ks                                        | <b>D9</b><br>Cestovinový šalát s kuracím mäsom (1, 3, 7)<br>Čaj ovocný                                         | <b>D9</b><br>Rožok racio - 1 ks<br>Džem DIA - á 1 ks                   |
| <b>St</b><br><b>15.7.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Paradajka á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj ovocný           | <b>D9</b><br>Mandarinky - 1 ks                                       | <b>D9</b><br>Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L<br>Krupicové halušky (1, 3)<br>Štefánska sekaná (1, 3) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Kompót DIA - 120g<br>Ovocie á 1 ks | <b>D9</b><br>Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks                         | <b>D9</b><br>Údená lahôdka z karé - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny | <b>D9</b><br>Kaiserka (1, 3) - 1 ks<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks      |
| <b>Št</b><br><b>16.7.</b> | <b>D9</b><br>Nátierka brokolicová (7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny               | <b>D9</b><br>Rožok racio - 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)           | <b>D9</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Košícké rezne (1, 3, 6, 10) - 100g<br>Dusená ryža - 160g<br>Šalát ľadový - á 120g                                                  | <b>D9</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                     | <b>D9</b><br>Paprikové zemiaky - 250g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                                             | <b>D9</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Rama (7) - 33g                          |
| <b>Pi</b><br><b>17.7.</b> | <b>D9</b><br>Maslo (7) - 33g<br>Džem DIA - á 1 ks<br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Biela káva (7) - 300 ml | <b>D9</b><br>Jablká - á 1 ks                                         | <b>D9</b><br>Polievka rascová (1, 3) - 0,3L<br>Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g<br>Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g<br>Ovocie á 1 ks                                     | <b>D9</b><br>Kaiserka (1, 3) - 1 ks<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks | <b>D9</b><br>Fliačky s duseným kalerábom (1, 3) - 250g<br>Čaj ovocný                                           | <b>D9</b><br>Rožok racio - 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks                |
| <b>So</b><br><b>18.7.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj ovocný       | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks | <b>D9</b><br>Polievka kapustová s úd. kolenom (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks                                | <b>D9</b><br>Mandarinky - 1 ks                                      | <b>D9</b><br>Bravčové mäso štajerské (1) - 130g<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny                          | <b>D9</b><br>Jogurt biely (7) - á 1 ks                                 |
| <b>Ne</b><br><b>19.7.</b> | <b>D9</b><br>Rama (7) - 33g<br>Paprika čerstvá - á 1/2 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g<br>Čaj čierny | <b>D9</b><br>Detská výživa DIA - á 1 ks                              | <b>D9</b><br>Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie prsia na cesnaku (1, 7, 10) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Kompót DIA - 120g                                     | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks      | <b>D9</b><br>Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                       | <b>D9</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Syr trojuholník (7) - á 2 ks |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....