

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.7.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 21.7.	R3 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 22.7.	R3 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná vyprážané (1, 3, 7) - 260g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát miešaný - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 23.7.	R3 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Paradajková omáčka (1) - á 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 24.7.	R3 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso v zemiakovej placke (1, 3) - 130g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 25.7.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Čaj čierny
Ne 26.7.	R3 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót - 100g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Anglická slanina - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: