

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 20.7.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 21.7.	D9 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)
St 22.7.	D9 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná vyprážané (1, 3, 7) - 260g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát miešaný - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 23.7.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Paradajková omáčka (1) - á 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 24.7.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso v zemiakovej placke (1, 3) - 130g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 25.7.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Kakao dia (7) - 300ml	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	D9 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 26.7.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: