

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 26. 7. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.7.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Ut 21.7.	Š2 Hydinová tlačienka - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka guľášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s tvarohom a jablkami (1, 3, 7, 12) - 300g	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 22.7.	Š2 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát miešaný - 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
Št 23.7.	Š2 Pagáč syrový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Paradajková omáčka (1) - á 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 24.7.	Š2 Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Tekvicový prívarok (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
So 25.7.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka krúpková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g	Š2 Chlieb na olovrant (1, 7) - 25g Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Čaj čierny
Ne 26.7.	Š2 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Saláma strážovská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: