

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 7. 2026 DO 2. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.7.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 28.7.	R3 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 29.7.	R3 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 30.7.	R3 Nátierka medová (7) - 35g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Pi 31.7.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g Ovocie á 1 ks	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
So 1.8.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny
Ne 2.8.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Mlieko karamelové (7) - 0,3 L	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové rolky plnené kyslou kapustou (1) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: