

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 7. 2026 DO 2. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 27.7.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)
Ut 28.7.	D9 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
St 29.7.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Fazuľový guláš s úd. mäsom (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Keksy DIA - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Št 30.7.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Pi 31.7.	D9 Maslo (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g Ovocie á 1 ks	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 1.8.	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 2.8.	D9 Syrókrém 50gr. 1kus (7) Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové rolky plnené kyslou kapustou (1) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: