

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 27. 7. 2026 DO 2. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 27.7.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 28.7.	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Karfiol zapekaný s brokolicou (1, 3, 7) - 300g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Čaj ovocný
St 29.7.	Š2 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka gulášová - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Paštika 120g - á 1 ks Paradajka á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 30.7.	Š2 Nátierka medová (7) - 35g Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Pi 31.7.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Guláš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
So 1.8.	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Dusená ryža - 160g Čaj čierny
Ne 2.8.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Mlieko karamelové (7) - 0,3 L	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčové rolky plnené kyslou kapustou (1) - 150g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: