

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 3.8.	D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Prívarok fazuľkový (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Ut 4.8.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj zelený	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom bez smotany (1, 3, 7) - 250g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 5.8.	D9 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kurací stroganov (1, 7, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Št 6.8.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Plnená paprika (1, 3) - 100g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 7.8.	D9 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Zeleninové rizoto (7) - 300g Šalát školský - 100g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)
So 8.8.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 9.8.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Záhradnícke bravčové stehno (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: