

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 3. 8. 2026 DO 9. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 3.8.	Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Pol. hrášková s krup.haluškami (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Prívarok fazuľkový bez smotany (1, 7) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ut 4.8.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj zelený	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom bez smotany (1, 3, 7) - 250g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník - á 2 ks	Š2 Bravčové mäso v keli (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný
St 5.8.	Š2 Nátierka vajcová (R) (3, 7, 10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Kurací stroganov (1, 7, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 6.8.	Š2 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g Varené zemiaky - 200g	Š2 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj ovocný
Pi 7.8.	Š2 Rama (7) - 33g Red'kovka strúhaná Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Rybie filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Zeleninové rizoto (7) - 300g Šalát školský - 100g Čaj čierny
So 8.8.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g Čaj ovocný
Ne 9.8.	Š2 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Záhradnícke bravčové stehno (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: