

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 10. 8. 2026 DO 16. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 10.8.	R3 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Číkoš mäso (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 11.8.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 12.8.	R3 Šiška nugátová - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kelová (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sekaný rezeň v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Pečeňový syr - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny
Št 13.8.	R3 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj zelený	R3 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g Citrónová voda
Pi 14.8.	R3 Rožok syrový - á 2 ks Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Guláš maďarský (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Rožok racio - 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Kolienka s vajcom (1, 3, 7) - 250g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
So 15.8.	R3 Nátierka mäsová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zemiakové knedličky s krupicou (1, 7) - 250g Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Bravčové mäso v kalerábe (1, 7) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Citrónová voda
Ne 16.8.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečienkové halušky (1, 3) Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Dusená ryža - 160g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: