

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 8. 2026 DO 23. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.8.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 18.8.	R3 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sypaná tvarohová štrúdl'a (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	R3 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g
St 19.8.	R3 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj ovocný	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
Št 20.8.	R3 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka brokolicová s opek. chlebom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát uhorkový - 120g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Pi 21.8.	R3 Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Hubové rizoto (7) - 240g Červená repa - 100g Čaj ovocný
So 22.8.	R3 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g
Ne 23.8.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kurací rezeň so sésamom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: