

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 8. 2026 DO 23. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 17.8.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g	D9 Žemľa - á 1 ks Rama (7) - 33g
Ut 18.8.	D9 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sypaná tvarohová štrúdl'a (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 19.8.	D9 Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Keksy DIA - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citronová voda	D9 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Št 20.8.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Polievka brokolicová s opek. chlebom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát uhorkový - 120g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 21.8.	D9 Rama (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Hubové rizoto (7) - 240g Červená repa - 100g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Džem DIA - á 1 ks
So 22.8.	D9 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Ne 23.8.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kurací rezeň so sémom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citronová voda	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: