

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 17. 8. 2026 DO 23. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 17.8.	Š2 Praženica na masle (3, 7) - 100g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na horčici (1, 10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 18.8.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka frankfurtská (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Sypaná tvarohová štrúdl'a (1, 3, 7, 12) Čierna káva - 0,3L	Š2 Rožok racio - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g
St 19.8.	Š2 Pletenka (1, 3, 7) - á 1 ks Maslo (7) - 33g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kotlíkový guláš - 0,3L Chlieb (1, 7) - 100g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Sardinky v parad. omáčke (4) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
Št 20.8.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka brokolicová s opek. chlebom (1, 3, 7) - 0,3L Kuracie prsia prírodné (1) - 130g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Pi 21.8.	Š2 Makovka (1, 3) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pečená bravč. krkovička - 150g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Hubové rizoto (7) - 240g Červená repa - 100g Čaj ovocný
So 22.8.	Š2 Rama (7) - 33g Šunka pražská - á 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Uhorka ster. - 50g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Bravčové vo vlastnej šťave - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Šalát ľadový - á 120g
Ne 23.8.	Š2 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kurací rezeň so sésamom (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: