

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2026 DO 30. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.8.	R3 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Fliačky s duseným kalerábom (1, 3) - 250g Citrónová voda
Ut 25.8.	R3 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zeleninové fašírky (1, 3, 7) - 160g Zemiaková kaša (7) - 200g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 26.8.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Falošná gulášová polievka - 0,3L Pečené kurča po provensálsky (7) - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 27.8.	R3 Maslo (7) - 33g Džem - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 28.8.	R3 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie prsia s ananásom (1) - 130g Dusená ryža - 160g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 29.8.	R3 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Ovocie á 1 ks	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Guláš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
Ne 30.8.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: