

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2026 DO 30. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 24.8.	D9 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Fliačky s duseným kalerábom (1, 3) - 250g Citrónová voda	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 25.8.	D9 Chlieb vo vajci (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zeleninové fašírky (1, 3, 7) - 160g Zemiaková kaša (7) - 200g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
St 26.8.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľka s vňaťou - 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Falošná gulášová polievka - 0,3L Pečené kurča po provensálsky (7) - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 27.8.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Pi 28.8.	D9 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie prsia s ananásom (1) - 130g Dusená ryža - 160g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
So 29.8.	D9 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s rajčiakovým pretlakom (1, 7) Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Ovocie á 1 ks	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Guláš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 30.8.	D9 Maslo (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát školský - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: