

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 24. 8. 2026 DO 30. 8. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 24.8.	Š2 Nátierka cicerová (R) (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka mrkvová (1, 3) - 0,3L Košické rezne (1, 3, 6, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Fliačky s duseným kalerábom (1, 3) - 250g Citrónová voda
Ut 25.8.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zeleninové fašírky (1, 3, 7) - 160g Zemiaková kaša (7) - 200g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 26.8.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Falošná gulášová polievka - 0,3L Pečené kurča po provensálsky (7) - 260g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 27.8.	Š2 Maslo (7) - 33g Džem - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Mäsový vývar (1, 3) - 0,3L Varené bravčové stehno - 150g Omáčka kôprová (1, 7) - 200g Varené zemiaky - 200g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 28.8.	Š2 Nátierka pečienková (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Kuracie prsia s ananásom (1) - 130g Dusená ryža - 160g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
So 29.8.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g Ovocie á 1 ks	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Guláš debrecínsky (1) - á 130g Chlieb (1, 7) - 100g Citrónová voda
Ne 30.8.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát školský - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: