

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 6. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 31.8.	D9 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok syrový - á 1 ks
Ut 1.9.	D9 Rama (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	D9 Rožok pizza - á 1 ks	D9 Bravčové azu (10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Citrónová voda	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
St 2.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok syrový - á 1 ks	D9 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Št 3.9.	D9 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Guláš segedínsky (1, 7) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	D9 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g	D9 Rožok pizza - á 1 ks
Pi 4.9.	D9 Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Rybie filé vyprážané (1, 3, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Citrónová voda	D9 Rožok racio - 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)
So 5.9.	D9 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s kyslou kapustou (1) - 350g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 6.9.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kostňový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót DIA - 120g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Pečeňový syr - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: