

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 6. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.8.	Š2 Nátierka cesnaková (7) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka zeleninová s ryžou (7) - 0,3L Mleté mäso s kečupom (1, 7) - 130g Špagety (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Voda s ovocným sirupom
Ut 1.9.	Š2 Rama (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Palacinky s džemom (1, 3, 7) - 260g	Š2 Rožok pizza - á 1 ks	Š2 Bravčové azu (10) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Citrónová voda
St 2.9.	Š2 Brioška (1, 3, 7) - á 2 ks Maslo (7) - 33g Biela káva (7)	Š2 Rožok syrový - á 1 ks	Š2 Polievka karfiolová so zeleninou (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na zelenine (1) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny
Št 3.9.	Š2 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Guľáš prírodný (1) - 100g Cestoviny (1, 3) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrkrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Opekaný lunch meat - 200g Varené zemiaky - 200g
Pi 4.9.	Š2 Nátierka lahôdková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Rybíe filé na masle (1, 4, 7) - 225g Zemiaková kaša (7) - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g Citrónová voda
So 5.9.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma polosuchá - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky so syrokrémom (1, 7) - 350g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kuracie pečienky na cibulke (1) - 150g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g Voda s ovocným sirupom
Ne 6.9.	Š2 Závin čokoládový - 175g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčová sekaná (1, 3) - 130g Varené zemiaky - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Pečeňový syr - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: