

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.9.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok racio - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	R3 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 8.9.	R3 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom na slano (1, 3, 7) - 350g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 9.9.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso v zemiakovej placke (1, 3) - 130g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Citrónová voda
Št 10.9.	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	R3 Rožok syrový - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na spôsob kačky - 260g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Pi 11.9.	R3 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Pečená jaternica - 100g Klobása pečená - á 100g Varené zemiaky - 200g Kapusta kyslá dusená - 120g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 12.9.	R3 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3, ZAM, CD Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7) Ovocie á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Guľáš uhorský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g
Ne 13.9.	R3 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Anglická slanina - 100g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: