

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 7.9.	D9 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Ut 8.9.	D9 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	D9 Polievka fazuľová so zeleninou (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance s tvarohom bez smotany na slano (1, 3, 7) - 250g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Lečo s klobásou a vajcom (3) - 350g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok syrový - á 1 ks
St 9.9.	D9 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso v zemiakovej placke (1, 3) - 130g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Citrónová voda	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks
Št 10.9.	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Čaj čierny	D9 Rožok syrový - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na spôsob kačky - 260g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Pi 11.9.	D9 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Pečená jaternica - 100g Klobása pečená - á 100g Varené zemiaky - 200g Kapusta kyslá dusená - 120g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok pizza - á 1 ks
So 12.9.	D9 Bravčová tlačienka - á 100g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zapekané rožky s tvarohom (1, 3, 7, 12) - á 2 ks Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Guľáš uhorský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
Ne 13.9.	D9 Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Varené vajcia (3) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: