

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 7. 9. 2026 DO 13. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.9.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka kalerábová (1, 3) - 0,3L Bravčové stehno na hubách (1, 7) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok racio - 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Paprikové zemiaky - 250g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 8.9.	Š2 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Rama (7) - 33g	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Rezance s tvarohom bez smotany na slano (1, 3, 7) - 250g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Lečo s vajcom (3) - 250g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny
St 9.9.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Ohnivé mäso (1, 10) - 130g Varené zemiaky - 200g Šalát ľadový - á 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Šunka debrecínska - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Citrónová voda
Št 10.9.	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj čierny	Š2 Rožok syrový - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná na spôsob kačky - 260g Dusená ryža - 160g Červená repa - 100g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Šunkofleky s údeným mäsom (1, 3, 7) - 280g Uhorka ster. - 50g Čaj ovocný
Pi 11.9.	Š2 Nátierka syrová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka hrášková (1, 3) - 0,3L Krupicové halušky (1, 3) Pečená jaternica - 100g Klobása pečená - á 100g Varené zemiaky - 200g Uhorka ster. - 50g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Prívarok špenátový (1, 7) - 200g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
So 12.9.	Š2 Hydinová tlačienka - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Polievka hríbová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Jablčník (1, 3, 7) Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Guľáš uhorský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g
Ne 13.9.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Kurací perkelt (1) - 260g Haluštičky (1, 3) - 250g Uhorka ster. - 50g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: