

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 20. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 14.9.	R3 Karfiolová nátierka (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Pešíansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Paradajkový šalát - 120g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 15.9.	R3 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Buchty pečené plnené lekvárom (1, 3, 7) - 300g	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Citrónová voda
St 16.9.	R3 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka pohrónská (1) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Prívarok hrachový (1) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g
Št 17.9.	R3 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Špenátové halušky so syrovou omáčkou a kuracím mäsom (1, 3, 7) - 130g	R3 Rožok racio - 1 ks Džem - á 1 ks	R3 Rýchla zelnáčka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Voda s ovocným sirupom
Pi 18.9.	R3 Tvarohová taštička - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Moravský vrabec (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Šunkové cestoviny (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
So 19.9.	R3 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
Ne 20.9.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát ľadový - á 120g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: