

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 14. 9. 2026 DO 20. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 14.9.	D9 Karfiolová nátierka (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok racio - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka pórová s krúpami (1) - 0,3L Peštiansky rezeň (1, 3, 7, 10) - 100g Tarhoňa dusená - 160g Paradajkový šalát - 120g	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Zemiaková fučka (1) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ut 15.9.	D9 Rama (7) - 33g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Rezance so slivkovým lekvárom (1, 3, 7) - 350g	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Citrónová voda	D9 Rožok pizza - á 1 ks
St 16.9.	D9 Nátierka paradajková (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka pohronská (1) - 0,3L Karbonátok vyprážaný (1, 3) - 130g Prívarok hrachový (1) - 200g Chlieb k prívarku (1, 7) - 50g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Parizer - saláma - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)
Št 17.9.	D9 Praženica na cibulke (3, 7) - 120g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Polievka zapražená s mrveničkou (1, 3) - 0,3L Špenátové halušky so syrovou omáčkou a kuracím mäsom (1, 3, 7) - 130g	D9 Rožok racio - 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Rýchla zelňačka - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g	D9 Rožok syrový - á 1 ks
Pi 18.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Žemľa - á 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Moravský vrabec (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Šunkové cestoviny (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
So 19.9.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka hŕstková (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Fliačky s hlávkovou kapustou (1, 3) - 250g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Bravčové plece na rasci (1) - 130g Dusená ryža - 160g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks
Ne 20.9.	D9 Maslo (7) - 33g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Živánska na pekáči (10) - 130g Zemiaky opekané - 200g Šalát ľadový - á 120g	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Údená lahôdka z karé - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj čierny	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: