

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 21.9.	R3 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
Ut 22.9.	R3 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 23.9.	R3 Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Zákusok - á 1 ks Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Šalát rybaci 140g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks
Št 24.9.	R3 Plnené koláče 100g - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Rožok pizza - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny
Pi 25.9.	R3 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Zeleninové rizoto (7) - 300g Červená repa - 100g Citrónová voda
So 26.9.	R3 Masť bravčová - 25g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s jablkami (1, 3, 7, 12) - 350g Ovocie á 1 ks	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 27.9.	R3 Závin orechový - 175g Granko (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pražská bravčová pečenka (1, 3) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót - 100g	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: