

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 21.9.	D9 Nátierka bryndzová (7) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Granatiersky pochod (1, 3) - 350g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Ut 22.9.	D9 Syrókrem 50gr. 1kus (7) Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Džem DIA - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L Zemiakové placky (1, 3) - 300g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Pečené špekačky - 200g Horčica (10) - 35g Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok syrový - á 1 ks
St 23.9.	D9 Rama (7) - 33g Syr tvrdý strúhaný (7) - 20g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Ruský boršč (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Keksy DIA - á 1 ks Ovocie á 1 ks	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	D9 Šalát rybací 140g - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7)	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)
Št 24.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok pizza - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g Čaj čierny	D9 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
Pi 25.9.	D9 Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L Kuracie prsia v cestíčku (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Šalát uhorkový - 120g	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	D9 Zeleninové rizoto (7) - 300g Červená repa - 100g Citrónová voda	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks
So 26.9.	D9 Masť bravčová - 25g Cibuľa - 25g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Polievka šošovicová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Žemľovka s jablkami (1, 3, 7, 12) - 350g Ovocie á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Guľáš znojemský (1) - 130g Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syr trojuholník (7) - á 2 ks
Ne 27.9.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Pražská bravčová pečenka (1, 3) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Údené moravské mäso - 100g Syr trojuholník (7) - á 1 ks Chlieb (1, 7) - 100g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: