

# JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 21. 9. 2026 DO 27. 9. 2026

| Deň                       | Raňajky                                                                                                            | Desiata                                                        | Obed                                                                                                                                                 | Olovrant                                                       | Večera                                                                                                        |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Po</b><br><b>21.9.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka bryndzová (7) - 45g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                         | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                 | <b>Š2</b><br>Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L<br>Kuracie stehná pečené - 260g<br>Dusená ryža - 160g<br>Paradajkový šalát - 120g<br>Ovocie á 1 ks      | <b>Š2</b><br>Rožok racio - 1 ks<br>Varené vajcia (3) - á 1 ks  | <b>Š2</b><br>Granatiersky pochod (1, 3) - 350g<br>Uhorka ster. - 50g<br>Citrónová voda                        |
| <b>Ut</b><br><b>22.9.</b> | <b>Š2</b><br>Syrókrem 50gr. 1kus (7)<br>Paradajka á 1 ks - á 1 ks<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny | <b>Š2</b><br>Kaiserka (1, 3) - 1 ks<br>Džem - á 1 ks           | <b>Š2</b><br>Polievka hrachová s krúpami (1) - 0,3L<br>Paprikové zemiaky - 250g<br>Zakysanka 200 ml - á 1 ks                                         | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                   | <b>Š2</b><br>Pečené špekačky - 200g<br>Horčica (10) - 35g<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Voda s ovocným sirupom   |
| <b>St</b><br><b>23.9.</b> | <b>Š2</b><br>Pagáč škvarkový (1, 3, 7) - á 2 ks<br>Čaj so sirupom                                                  | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                | <b>Š2</b><br>Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Zákusok - á 1 ks<br>Ovocie á 1 ks                            | <b>Š2</b><br>Žemľa - á 1 ks<br>Paštika 48g - á 1 ks            | <b>Š2</b><br>Šalát rybaci 140g - á 1 ks<br>Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks                                    |
| <b>Št</b><br><b>24.9.</b> | <b>Š2</b><br>Plnené koláče 100g - á 2 ks<br>Biela káva (7)                                                         | <b>Š2</b><br>Rožok pizza - á 1 ks                              | <b>Š2</b><br>Kurací vývar (1, 3) - 0,3L<br>Mäsové guľky v parad. omáčke (1, 3) - 100g<br>Varené zemiaky - 200g                                       | <b>Š2</b><br>Mandarinky - 1 ks                                 | <b>Š2</b><br>Cestoviny so syrovou omáčkou (1, 3, 7) - 250g<br>Čaj čierny                                      |
| <b>Pi</b><br><b>25.9.</b> | <b>Š2</b><br>Nátierka sardinková (R) (4, 7) - 40g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný                 | <b>Š2</b><br>Jablká - á 1 ks                                   | <b>Š2</b><br>Polievka cesnaková so zemiakmi (1) - 0,3L<br>Kuracie prsia prírodné (1) - 130g<br>Zemiaková kaša (7) - 200g<br>Paradajkový šalát - 120g | <b>Š2</b><br>Kaiserka (1, 3) - 1 ks<br>Syrókrem 50gr. 1kus (7) | <b>Š2</b><br>Zeleninové rizoto (7) - 300g<br>Červená repa - 100g<br>Citrónová voda                            |
| <b>So</b><br><b>26.9.</b> | <b>Š2</b><br>Rama (7) - 33g<br>Saláma šunková - 50g<br>Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g<br>Čaj čierny               | <b>Š2</b><br>Rožok grahamový (1, 3, 7)<br>Paštika 48g - á 1 ks | <b>Š2</b><br>Polievka zemiaková (1, 7) - 0,3L<br>Chlieb k polievke (1, 7) - 50g<br>Žemľovka s jablkami (1, 3, 7, 12) - 350g<br>Ovocie á 1 ks         | <b>Š2</b><br>Pomaranče - á 1 ks                                | <b>Š2</b><br>Guľáš znojemský (1) - 130g<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Voda s ovocným sirupom                     |
| <b>Ne</b><br><b>27.9.</b> | <b>Š2</b><br>Závin orechový - 175g<br>Granko (7) - 300ml                                                           | <b>Š2</b><br>Detská výživa - á 1 ks                            | <b>Š2</b><br>Kostový vývar (1, 3) - 0,3L<br>Pražská bravčová pečenka (1, 3) - 130g<br>Slovenská ryža (1, 3) - 160g<br>Kompót ŠETR. - 100g            | <b>Š2</b><br>Jogurt ovocný (7) - á 1 ks                        | <b>Š2</b><br>Údené moravské mäso - 100g<br>Syr trojuholník (7) - á 1 ks<br>Chlieb (1, 7) - 100g<br>Čaj ovocný |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ: .....

Zdravotná sestra: .....

Zástupca obyvateľov: .....

Ref.strav.prevádzky: .....

Diabetológ/Dietetik: .....