

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 28.9.	D9 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	D9 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Zemiaky varené s cibuľkou - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)
Ut 29.9.	D9 Rama (7) - 33g Pažitka Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Polievka fazuľová kyslá (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s makom (1, 3, 7) - 400g	D9 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	D9 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Citrónová voda	D9 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks
St 30.9.	D9 Maslo (7) - 33g Džem DIA - á 1 ks Rožok grahamový (1, 3, 7) Biela káva (7) - 300 ml	D9 Rožok racio - 1 ks Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Zapekané kurča so syrom (3, 7) - 260g Zemiaková kaša (7) - 200g Ovocie á 1 ks	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny	D9 Žemľa - á 1 ks Paštika 48g - á 1 ks
Št 1.10.	D9 Rožok syrový - á 2 ks Čaj čierny	D9 Pomaranče - á 1 ks	D9 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Sviečková na smotane (1, 7, 10) - 130g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	D9 Jogurt ovocný dia (7) - á 1 ks	D9 Špekačkový guláš (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Citrónová voda	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g
Pi 2.10.	D9 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Paprika čerstvá - á 1/2 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	D9 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Čevabčiči (1, 3) - 150g Varené zemiaky - 200g Cibuľa - 25g Horčica (10) - 35g	D9 Mandarinky - 1 ks	D9 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g	D9 Rožok ľanový - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks
So 3.10.	D9 Maslo (7) - 33g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj čierny	D9 Jablká - á 1 ks	D9 Polievka kapustová s krúpami (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát ľadový - á 120g	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrém 50gr. 1kus (7)	D9 Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem DIA - á 1 ks
Ne 4.10.	D9 Nátierka tvarohová (7) - 45g Uhorka šalátová Chlieb na raňajky (1, 7) - 50g Čaj ovocný	D9 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	D9 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót DIA - 120g	D9 Detská výživa DIA - á 1 ks	D9 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g	D9 Jogurt biely (7) - á 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: