

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 28. 9. 2026 DO 4. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 28.9.	Š2 Nátierka brokolicová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Polievka paradajková (1, 3) - 0,3L Španielsky vtáčik (1, 3, 10) - 130g Dusená ryža - 160g Šalát z čínskej kapusty - 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Zemiaky varené s maslom (7) - 200g Zakysanka 200 ml - á 1 ks
Ut 29.9.	Š2 Rama (7) - 33g Pažítka Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Šúľance s krupicou (1, 3, 7) - 400g	Š2 Žemľa - á 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Jaternice pečené - 200g Chlieb (1, 7) - 100g Červená repa - 100g Citrónová voda
St 30.9.	Š2 Maslo (7) - 33g Med porcovaný 20g - á 1 ks Rožok tukový (1, 3, 7) - á 2 ks Biela káva (7) - 300ml	Š2 Rožok racio - 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Polievka zeleninová (1, 3) - 0,3L Kuracie stehná pečené - 260g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g Ovocie á 1 ks	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Šunka pražská - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny
Št 1.10.	Š2 Rožok syrový - á 2 ks Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kostový vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok na zelenine (1) - 130g Zemiaky varené - 200g	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Špekačkový guláš (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Citrónová voda
Pi 2.10.	Š2 Rama (7) - 33g Saláma šunková - 50g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Polievka hrachová s opek.chlebom (1, 7) - 0,3L Čevabčiči (1, 3) - 150g Varené zemiaky - 200g Horčica (10) - 35g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Rezance s krupicou (1, 3, 7) - 250g
So 3.10.	Š2 Vianočka (1, 3, 7) - 100g Maslo (7) - 33g Kakao (7) - 0,3L	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka z čínskej kapusty (1) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Francúzske zemiaky (3, 7) - 300g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Syrókrem 50gr. 1kus (7)	Š2 Bravčový perkelt (1) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Uhorka ster. - 50g Čaj čierny
Ne 4.10.	Š2 Nátierka tvarohová (7) - 45g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Kuracie prsia na šampiňónoch (1) - 130g Tarhoňa dusená - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: