

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	R3 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	R3 Mandarinky - 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	R3 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	R3 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Citrónová voda
Ut 6.10.	R3 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	R3 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s hlávkovou kapustou (1) - 350g	R3 Jablká - á 1 ks	R3 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 7.10.	R3 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka horácka (1) - 0,3L Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	R3 Žemľa - á 1 ks Syrókrem 50gr. 1kus (7)	R3 Pečeňový syr - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Paprika čerstvá - á 1/2 ks
Št 8.10.	R3 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	R3 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	R3 Mandarinky - 1 ks	R3 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
Pi 9.10.	R3 Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	R3 Jablká - á 1 ks	R3, ZAM, CD Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Kapusta hlávková dusená (1) - 150g Knedľa kysnutá (1, 3, 7) - 160g	R3 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	R3 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 10.10.	R3 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	R3, ZAM, CD Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	R3 Pomaranče - á 1 ks	R3 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 11.10.	R3 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	R3 Detská výživa - á 1 ks	R3, ZAM, CD Kosťový vývar (1, 3) - 0,3L Vyprážaný bravčový rezeň (1, 3, 7) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót - 100g	R3 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	R3 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Uhorka šalátová Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: