

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 5. 10. 2026 DO 11. 10. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 5.10.	Š2 Rama (7) - 33g Sterilizovaná kávia Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj čierny	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Polievka rascová (1, 3) - 0,3L Švédske pagáčičky s jogurt.omáčkou (1, 3, 7, 10) - 130g Zemiaky varené - 200g Ovocie á 1 ks	Š2 Rožok racio - 1 ks Syr trojuholník (7) - á 2 ks	Š2 Cestoviny so syrom a kečupom (1, 3, 7) - 250g Citrónová voda
Ut 6.10.	Š2 Nátierka chrenová (7) - 40g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	Š2 Jogurt ovocný (7) - á 1 ks	Š2 Polievka ragú (1, 3) - 0,3L Halušky s tvarohom (1, 7) - 350g	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Bravčové mäso štajerské (1) - 130g Chlieb na večeru (1, 7) - 100g Voda s ovocným sirupom
St 7.10.	Š2 Rama (7) - 33g Varené vajcia (3) - á 1 ks Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj so sirupom	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Polievka horácka (1) - 0,3L Kuracina po gemersky (6, 7) - 130g Dusená ryža - 160g Paradajkový šalát - 120g Ovocie á 1 ks	Š2 Žemľa - á 1 ks Syrokrém 50gr. 1kus (7)	Š2 Pečeňový syr - 100g Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks
Št 8.10.	Š2 Nátierka salámová (7, 10) - 45g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj ovocný	Š2 Rožok racio - 1 ks Varené vajcia (3) - á 1 ks	Š2 Kurací vývar (1, 3) - 0,3L Bravčový plátok znojemský (1) - 130g Slovenská ryža (1, 3) - 160g Šalát ľadový - á 120g	Š2 Mandarinky - 1 ks	Š2 Sedliacka omeleta (3) - 220g Uhorka ster. - 50g Citrónová voda
Pi 9.10.	Š2 Buchta škoricová - á 2 ks Biela káva (7)	Š2 Jablká - á 1 ks	Š2 Polievka zelerová (1, 3) - 0,3L Pečené kačacie stehno - á 250g Dusená ryža - 160g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Kaiserka (1, 3) - 1 ks Paštika 48g - á 1 ks	Š2 Bramboračka (1, 3, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Čaj čierny
So 10.10.	Š2 Varené párky - á 1 pár Horčica (10) - 35g Chlieb na raňajky (1, 7) - 100g Čaj ovocný	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Rama (7) - 33g	Š2 Polievka z fazuľových strukov (1, 7) - 0,3L Chlieb k polievke (1, 7) - 50g Ryžový nákyp s ovocím (3, 7, 12) - 310g	Š2 Pomaranče - á 1 ks	Š2 Kuracie soté s brokolicou (6) - 130g Cestoviny (1, 3) - 200g Červená repa - 100g Voda s ovocným sirupom
Ne 11.10.	Š2 Bábovka (1, 3, 7) - 110g Maslo (7) - 33g Granko (7) - 300ml	Š2 Detská výživa - á 1 ks	Š2 Kost'ový vývar (1, 3) - 0,3L Prírodný bravčový rezeň (1) - 130g Zemiaková kaša (7) - 200g Kompót ŠETR. - 100g	Š2 Rožok grahamový (1, 3, 7) Džem - á 1 ks	Š2 Saláma šunková - 100g Syr trojuholník (7) - á 2 ks Chlieb (1, 7) - 100g Paradajka á 1 ks - á 1 ks Čaj čierny

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Riaditeľ:

Zdravotná sestra:

Zástupca obyvateľov:

Ref.strav.prevádzky:

Diabetológ/Dietetik: